



MACFASTTM
Igniting wisdom since 2001

**MAR ATHANASIOS COLLEGE FOR ADVANCED STUDIES
TIRUVALLA (MACFAST)
Thiruvalla - 689101**

MINI MARATHONS



Mar Athanasios College For Advanced Studies Tiruvalla (MACFAST) and Kerala Police jointly organized "Thiruvalla Mini Marathon" on 2nd February, 2019 with the theme "Rebuild Kerala".

It was the first time in Pathanamthitta district, a mini marathon was organized with the motto "Rebuild People, Mind & Environment". This was organized with great interest to enlighten the people, the necessity to join hands together in order to reveal the importance of unity.

An official meeting was conducted on 31st December, 2018 at 11.30am in the campus to discuss the conduct of mini marathon. Representatives from Kerala Police, Decathlon, IEMS, Physical Education trainer Dr. Reginold Varghese and Coordinators from MACFAST participated in the meeting in which major decisions regarding the mini marathon were taken and the required checklist was prepared.

On 2nd January 2019 at 2.00pm a meeting was organized for the student coordinators to make them aware about their duties and responsibilities. Dr. Reginold Varghese and Mr. Prince from Decathlon headed the meeting.

A bike rally was conducted a day before the mini marathon to spread awareness.

Mr. T. Narayanan IPS, Pathanamthitta Superintendent of Police and Fr. Dr. Cherian J Kottayil, Principal, MACFAST were the main coordinators. Dr. Vinay Goyal IAS Thiruvalla Sub-Collector, Mr. J. Santhosh Kumar Thiruvalla DySP, Mr. P. R. Santhosh Thiruvalla CI, Mr. Sanesh Varghese Deputy Director MACFAST and Mr. Stephen James HoD School of Biosciences, MACFAST were the joint coordinators. Adv. Mathew T Thomas, MLA and Mr. Cherian Polachirackal, Thiruvalla Municipal Chairman took part in the event and encouraged the participants.

The mini marathon had 3 categories of run:

- Main Event – 14kms
- Under 17 – 5kms
- Dream Run- 3kms

A warm up session (Zomba) was arranged at Municipal Stadium before commencing the marathon.

Around 1000 participants including Kerala Police actively participated in this event. The mini marathon started from Thiruvalla Municipal Stadium at 7.00am and ended at the same location by covering a distance of 14kms. Dream Run was included as a part of this event for encouraging the people to join not for the material reward but for the satisfaction of having accomplished a daunting task.

Trained sportspeople from Decathlon, Kottayam provided professional support for the participants. Registration was open for all. Prizes amounting to 40,000 were distributed.

MACFIESTA
Presents
TIRUVALLA MINI MARATHON
REBUILD KERALA
JOINTLY ORGANISED BY
MACFAST AND KERALA POLICE
PROGRAM SCHEDULE: FLAGGING OFF CEREMONY

Date: 02nd February 2019 **Venue:** Tiruvalla Muncipal Stadium **Time:** 6.45 AM

Welcome Address : Fr. Dr. Cherian J Kottayil,
Principal, MACFAST

Felicitation and inviting Chief Guest : Rev Fr. Mon Cherian Thazhamon
Vicar General of Malankara Arch Diocese

Felicitation and oath : Most Rev.Dr Joseph MarThoma Metropolitan

Directions about Marathon : Dr. Reginold Varghese

Warm up : Ms.Anupama (Zumba Dance)

Line up : Saneesh Varghese

Flagging off of Dream Run : Mr. J. Santhosh Kumar
DySP, Tiruvalla.

Flagging off of under 17 : Cherian Polachirakal
Municipal Chairman , Tiruvalla

Flagging off of below 50 : Mr.Anilkumar K
President District Sports Council

Flagging off of above 50 : Shri. AkkiramonaKalidasaBhattathiripad
Renowned Thanthri &Ex- State President, Kerala Yoga
Kshema Sabha

MACFIESTA

MINUTES OF TIRUVALLA MINI MARATHON 2K19 MEETINGS

Date : 31st December, 2018

Time : 11.30am

Venue : Board Room

Members Present

1. Fr. Dr. Cherain J Kottayil
2. Fr. Dr. Thomaskutty Pathinettil
3. Rev. Fr. John Padipurackal
4. Mr. Santhosk Kumar J, CI
5. Mr. Reginold Varghese
6. Mr. Prince, Decathlon
7. Mr. Midhun, IIEMS
8. Mr. Saneesh P Varghese
9. Mr. Stephen James
10. Mr. Pavin Raj
11. Mrs. Jerly Akku Cherian
12. Ms. Jeena Sara Viju
13. Student Coordinators

The meeting started with a welcome speech by Fr. Dr. Cherian J Kottayil, Principal, MACFAST. Thereafter Mr. Stephen James, Assistant Professor, Department of Bioscience explained the present status. Members discussed and presented various suggestions and they are as follows:

- ❖ Mr. Prince from Decathlon Kottayam suggested to include the following items considering the necessity.
 - Minimum 10 desks for Registration to control the crowd.
 - Warmup session
 - Explain clearly the route to the runners to avoid problems
 - Sign boards or indicators in roads to mention the route
 - Flag off message

- Sufficient stop watches
- Check points at particular distances to make sure the runners pass through all the points
- Chest numbers should be placed at the front and back of the runner
- Water point in the beginning

10 to 15 cycling teams will be accompanying the Mini Marathon participants.

- ❖ Mr. Reginold Varghese mentioned the importance of technical officials. He also suggested:
 - To maintain a distance of minimum 300metres between bike riders and the runners.
 - That a bike should always follow the first runner.
 - That Flag off should be done at Municipal Stadium before 7am.
 - Mini Marathon for Under 17 category should be from Medicity to Municipal Stadium, Tiruvalla and Dream Run should be from Municipal Stadium to Ambili Junction, near Kavumbhagom.
 - That vehicles should be arranged to pick the dream run participants.
- ❖ The maximum time to complete the Mini Marathon should be 2 hrs.
- ❖ On 2nd of January 2019 evening a bike rally will be arranged with announcements.
- ❖ Discussed about the guests and invitees.
- ❖ Members discussed about the chest numbers and came to a finalization that chest numbers should be printed in quality paper and in four colours for different categories. Chest numbers will start from 1001 for Under 17, 2001 for 17-50 Category, 3001 for Above 50 Category and 4001 for Dream Run.
- ❖ The officials should be arranged at Kavumbhagom.
- ❖ Mr. Reginold Varghese suggested to arrange water points after each 5kms. He also mentioned the importance of arranging vehicles to pick up the used plastic bottles to maintain the theme Rebuild Kerala.
- ❖ It was decided by the members to arrange officials from among the students and appropriate individuals for briefing,
- ❖ On 2nd January 2019, at 2pm a meeting was organized for the students and the meeting will be headed by Mr. Reginold and Mr. Prince
- ❖ Mr. Santhosh Kumar J, CI Thiruvalla congratulated everyone for the efforts and supported the event by promising to provide vehicles and runners from the Police Department. It was mentioned that about 100 runners from Police Department will participate in the event.

- ❖ Mr. Midhun from IIEMS mentioned that 4 ambulances and 2 bike teams will be accompanying the participants to ensure medical assistance.
- ❖ Arrangement of medical booth at Municipal Stadium, Tiruvalla was suggested in the meeting.
- ❖ The members recommended the need of including a pledge at the beginning of the event based on the theme.
- ❖ Proper announcements and mike facilities at Stadium and Medicity was found as a necessity.
- ❖ Rev. Fr. John Padipurackal allowed to permit a bus of Pushpagiri Medical College for transportation facility.

All the requirements suggested by the members were noted and the meeting was concluded by Fr. Dr. Thomaskutty Pathinettil, Director, Radio Macfast 90.4

Date : 30th January, 2019

Time : 3.15pm

Venue : Board Room

Members Present

1. Mr. Reginold Varghese
2. Mr. Prince, Decathlon
3. Mr. Midhun, IIEMS
4. Mr. M. Saleem
5. Mr. Saneesh P Varghese
6. Mr. Stephen James
7. Mr. Pavin Raj
8. Mr. Thomas Mathew
9. Mr. Ebin Thompson Philip
9. Mr. Chintu Viju Mathew

10. Mr. Praveen Makkada

11. Mrs. Jerly Akku Cherian

12. Ms. Jeena Sara Viju

The meeting started with a welcome speech by Mr. Saneesh P Varghese, Deputy Director, MACFAST. Thereafter Mr. Stephen James, Assistant Professor, Department of Bioscience explained the progress as well as the change in the route and thereafter members discussed and presented various suggestions and they are as follows:

- ❖ Colours for chest numbers were finalized. Green for Adults (18-50) Category, Violet for Dream Run, Blue for Above 50 category and Red for Under 17 Category.
- ❖ Discussed about arrangements regarding anchoring and announcements.
- ❖ Finalized the medical points at Medicity and Mahalekshmi Classics, and also water points at Medicity, Mahalekshmi and at Finishing point.
- ❖ Members discussed about arranging chairs for closing ceremony.
- ❖ All the requirements were verified and found that everything is arranged and they are;
 - 60 student volunteers
 - Pickup vehicles and bikes following the runners
 - Flags and zumba session
 - Locker Rooms
 - Separate counters for online and offline registrations
- ❖ It was decided that the registration should start by 5.30 am and the Mini marathon should start at 7am.
- ❖ Finally the programme sheet was discussed and finalized.

THIRUVALLA MINI MARATHON

CHECKLIST

BEFORE THE EVENT

1. Chest numbers & pin (pin- 4 for each)
2. Check the route
3. Arrangement for drinking water
4. Decide Starting and Finishing points
5. Arrange Volunteers and brief them
6. Arrange Escorts with bike 15-20
7. Decide check points and Trained officials of volunteers
8. Decide and arrange prizes
9. Invite guests and arrange mementos if needed
10. Ambulances & pick up vehicles
11. Announcement vehicles (2 or 3 no's)
12. Mike Sets at Starting point, Finishing point & Stage
13. Photography
14. Clipboard, pen/pencil, carbon etc
15. Token for finish
16. Comparing & Announcements
17. Flags for flag off (2 no's)
18. T-shirts or other compliments if needed
19. Vehicles for volunteers
20. Arrange combined meeting of officials & volunteers
21. Communication systems
22. Insurance to all & everything
23. Route making
24. Request for police protection
25. Publicity
26. Separate uniform for volunteers and officials
27. Badges- different category
28. Facility for video recording. Compulsory at finishing point and if possible during race
29. Small flags (25-30) size: 50-60cms (L) 25-30cms (W)
30. Assign duties to officials & volunteers with clear instruction & reporting time.
Prepare the list clearly. If possible arrange separate pavilion tents for them assemble 2 hrs before starting time.
31. Brief to the announcer the announcements to be performed in a bullet form (tips and points only).
32. Computer programming (if possible).
33. Arrange an information booth (only for officials) to pass information to officials via sms or calls.
34. Remind press & media

35. An overall check to ensure everything is in order.

ON EVENT DAY

1. Distribution of chest numbers
2. Distribution of volunteers & officials to different points with necessary equipments
3. Setting up water points with volunteers
4. Arrangements of announcement vehicle (minimum 200-300m in front of 1st runner)
5. Refreshment at Finishing point
6. Qualified Officials at finishing point
7. Start distribution of officials and volunteers one and half hrs before starting time.
8. Arrange bike escorts (rider & supporters) in the right way.
9. Activate information booth.
10. Doctor's booth for fitness verification.
11. Arrangements for prize distribution
12. Overall coordination and supervision.

COMMITTEES REQUIRED

1. Technical Committee
2. Ceremony & Programme
3. Transportation
4. Medical
5. Media
6. Results & Tabulation
7. Refreshment
8. IT Committee
9. Publicity
- 10.
11. Organisation Committee
12. Medical Committee



MACFIESTA

Presents

THIRUVALLA MINI MARATHON

JOINTLY ORGANISED BY
KERALA POLICE AND MACFAST

Mini Marathon -10Km
Dream Run -4Km



REGISTER FOR FREE

www.mactiesta.in

Thiruvalla | **Muthoor** | **Kottayam**
Near KSRTC Bus Stand | MC Road Thiruvalla | Near Collectorate
0469 2603075 | 0469 2703030 | 0481 2304061

www.mahalekshmisilks.com | [mahalekshmisilksindia](https://www.facebook.com/mahalekshmisilksindia)

DEC 14, 2019



Event flag off by
Shri Jayadev G IPS, District Police Chief
Pathanamthitta



Shri. JAYADEV G. IPS

CATEGORIES

- Under 17
- Between 17-50
- MALE & FEMALE**
- Above 50
- MALE & FEMALE**

TOTAL PRIZE MONEY WORTH 35K

RUN FOR CYBER SAFETY



Let's Run Thiruvalla



REGISTRATION VIA SMS & WHATSAPP :+91 98 47 05 35 29



MACFIESTA *Presents*



KERALA POLICE & MACFAST COLLEGE

Jointly Organising

Mini THIRUVALLA MARATHON

Together we run

Thiruvalla municipal stadium
2nd Feb, Saturday

Register online
www.macfiesta.in
9847053529

Total Prize Money **₹40K**



Rebuild Kerala | Mind | People | Environment



Powered By



Mahalekshmi Silks
THE GENUINE SILK PEOPLE

Thiruvalla
Near KSRTC Bus Stand
0469 2603075

Muthoor
MC Road Thiruvalla
0469 2703030

Kottayam
Near Collectorate
0481 2304061



MACFIESTA

Presents

TIRUVALLA MINI MARATHON

- REBUILD KERALA

JOINTLY ORGANISED BY

MACFAST AND KERALA POLICE

REGISTRATION FORM

Name & Organization :

Age & Date of Birth :

Sex : **Male** **Female***

Category : **Under 18** **18-50** **Above 50**

Present Address :

Phone No :

Email id :

**What is your opinion
about "Rebuild Kerala"?**

**Chess No (For Office
Use Only) :**



Chest No. (For office Use only):



THIRUVALLA MINI MARATHON

DISCHARGE OF RESPONSIBILITY



I (Name in CAPITAL LETTERS), _____ hereby declare that I am physically fit to participate in the "Tiruvalla Mini Marathon" held at Tiruvalla, Pathanamthitta on 03/01/2019. I do not suffer from any ailments that will hinder my participation. The organizers of the event will not be held responsible for any outward incident during the event. I shall abide by the rules & regulations announced during the event and will put out in case of non-adherence. I consent to have my actions recorded (photo/video/audio) and do not object to the same being used in any internal/external communication.

Address :

Gender:

Age & Date of Birth:

Phone no:

E-mail Id :

Category :

under 18

18-50

Above 50

Dream Run

ID Proof No. :

Signature with date:





News Regarding the
Missi Marathos concluded
by MALFAST

വിവിധ സംഘടനകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ തിരുവല്ലയിൽ നടന്ന മിനി മാറത്തൺ ഡിവൈഎസ്പി സന്തോഷ്കുമാർ ഫ്ലാഗ് ഓഫ് ചെയ്യുന്നു

നാടിന് പുതുജീവനേകാൻ കായിക താരങ്ങൾ കുതിച്ചുപാഞ്ഞു

തിരുവല്ല • പ്രളയത്തിൽ മുങ്ങി കൂളിച്ച നാടിന് പുതുജീവനേകാൻ മാറത്തൺ ഓട്ടത്തിലൂടെ അവർ ഒന്നായി. കേരളത്തിന്റെ പുനസൃഷ്ടിയുടെ പ്രചാരണാർഥം കേരള പൊലീസ്, മാക്ഫാസ്റ്റ് കോളജ്, നഗരസഭ, മർച്ചന്റ്സ് അസോസിയേഷൻ, സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ മിനി മാറത്തണിൻ അഞ്ചുറോളം പേരാണ് പങ്കെടുത്തത്. തിരുവല്ല നഗരവും പെരിങ്ങര

യിരുന്നു. മൂന്നു വിഭാഗങ്ങളിലായി ആയിരുന്നു മത്സരം. 17 വയസ്സിന് താഴെ, 17നും 50നും ഇടയിലുള്ളവർ, 50ന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ളവർ എന്നിങ്ങനെയാണിരുന്നത്. ക്രമീകരണം സ്ട്രീകർക്കും പുരുഷന്മാർക്കും പ്രത്യേകം മത്സരം ഉണ്ടായിരുന്നു. വിജയികൾ (50 വയസ്സിനു മുകളിൽ): പ്രസന്നൻ, പി.എസ്. കോമളം. 17-50 വിഭാഗം: ഷൈറിൻ, ശ്രീതി. 17 വയസ്സിനു താഴെ സ്ത്രീ എസ്. ഗൗതം. അനന്ദ്. ഡി. ദാസ്

നഗരസഭാധ്യക്ഷൻ ചെറിയാൻ പോളച്ചിറയ്ക്കൽ, ജില്ലാ സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ പ്രസിഡന്റ് കെ. അനിൽകുമാർ, അക്കീരമൺ കാളിദാസൻ ഭട്ടതിരിപ്പാട് എന്നിവർ നിർവഹിച്ചു. ഡോ. ജോസഫ് മാർത്തോമ്മാ മെത്രാപ്പോലീത്ത മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. ഫാ. ഡോ. ചെറിയാൻ ജെ. കോട്ടയിൽ, വികാരി ജനറൽ ഫാ. ചെറിയാൻ താഴമൺ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. സമാപനസമ്മേളനം മാതൃകാപരമായിരുന്നു.

തിരുവല്ല മിനി മാറത്തണിൽ വൻ പങ്കാളിത്തം

തിരുവല്ല: കേരള പോലീസും തിരുവല്ല മാക്ഫാസ്റ്റ് കോളജും സംയുക്തമായി തിരുവല്ല നഗരസഭ, പോർട്സ് കൗൺസിൽ, മർച്ചന്റ് അസോസിയേഷൻ എന്നിവിടങ്ങളുടെ സഹകരണത്തോടെ നടത്തിയ മിനി മാറത്തണൽ വൻ പങ്കാളിത്തം.

മുനിസിപ്പൽ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ നടന്ന ഉദ്ഘാടന സമ്മേളനത്തിൽ ഡോ. ജോസഫ് മാർത്തോമ്മാ മെത്രാപ്പോലീത്ത മുഖ്യാതിയായിരുന്നു. തിരുവല്ല അതിപ്രതിഭാശാലി ജനറൽ മോൺ. പരിയാൻ താഴമൺ, മാക്ഫാസ്റ്റ് കോളജ് പ്രിൻസിപ്പൽ റവ. ഡോ. ചെറിയാൻ ജെ. കോട്ടയി എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. ഡ്രീം റിന്റെ ഫ്ലാഗ് ഓഫ് തിരുവല്ല വൈഎസ്പി സന്തോഷ് കു

മാറും 17 വയസിൽ താഴെയുള്ളവരുടെ തിരുവല്ല മുനിസിപ്പൽ ചെയർമാൻ പോളച്ചിറയ്ക്കലും 50നും 17നും ഇടയിലുള്ളവരുടെ സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് കെ. അനിൽ കുമാറും 50 വയസിനു മുകളിലുള്ളവരുടെ അക്കൗരമൺ കാളിദാസ ഭട്ടതിരിപ്പാടും നിർവഹിച്ചു.

സമാപന സമ്മേളനത്തിൽ മാത്യു ടി. തോമസ് എംഎൽഎ, മഹാലക്ഷ്മി ടെക്സ്റ്റൈൽസ് ഉടമസ്ഥിനി. കെ. വിനോദ് കുമാർ, മർച്ചന്റ് അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡന്റ് എം. സലീൽ, സിനിമാ താരം ഇൻഷാദ് എന്നിവർ വിജയികൾക്ക് സമ്മാനങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്തു. മാക്ഫാസ്റ്റ് കോളജ് അധ്യാപകൻ സ്റ്റീഫൻ ജയിംസ് നന്ദി പറഞ്ഞു.

ലെ ജലം മുഴയാർ ഡാം ഷട്ടർ തുറന്ന് പുറത്തേക്ക് ഒഴുക്കും. ഇതു മൂലം പുറത്തുള്ളപ്പോഴും ഇതു മൂലം കക്കാട്ടാറിന്റെ ജലനിരപ്പ് ലിക്നൈമെന്റ് ജില്ലാ കളക്ടർ അറിയിച്ചു.



തിരുവല്ല മാക്ഫാസ്റ്റ് കോളജും കേരള പോലീസും സംയുക്തമായി നടത്തിയ മിനി മാറത്തണൽ ജില്ലാ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ നിന്നാരംഭിക്കുന്നു.

News Regarding the Mini Marathon conducted by MACFAST in association with Kerala Police

മിനി മാരത്തൺ സംഘടിപ്പിച്ചു

തിരുവല്ല: നാടിന് പുതുജീവനേക്കാൻ മാരത്തൺ ഓട്ടത്തിലൂടെ അവർ ഒന്നായി. കേരളത്തിന്റെ പുനസൃഷ്ടിയുടെ പ്രചാരണാർഥം കേരള പൊലീസ്, മാക്ഫാസ്റ്റ് കോളജ്, നഗരസഭ, മർച്ചന്റ്സ് അസോസിയേഷൻ, സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ മിനി മാരത്തൺ സംഘടിപ്പിച്ചു. അഞ്ചുനോളം പേരാണ് പങ്കെടുത്തത്.

വിവിധ വിഭാഗങ്ങളുടെ ഫ്ലാഗ് ഓഫ് നഗരസഭാധ്യക്ഷൻ ചെറിയാൻ പോളച്ചിറയ്ക്കൽ, ജില്ലാ സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ പ്രസിഡന്റ് കെ. അനീൽകുമാർ, അക്കീരമൺ കാളിദാസൻ ഭട്ടതിരിപ്പാട് എന്നിവർ നിർവഹിച്ചു. ഡോ. ജോസഫ് മാർത്തോമ്മാ മെത്രാപ്പോലീത്ത മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. ഫാ. ഡോ. ചെറിയാൻ ജെ. കോട്ടയിൽ, വികാരി ജനറൽ ഫാ. ചെറിയാൻ താഴമൺ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. സമാപന സമ്മേളനം മാത്യു ടി. തോമസ് എംഎൽഎ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ടി.കെ. വിനോദ്കുമാർ, എം.

സലീം, സിനിമാ താരം ഇർഷാദ് എന്നിവർ സമ്മാനദാനം നടത്തി. സ്റ്റീഫൻ ജയിംസ് പ്രസംഗിച്ചു. തിരുവല്ല നഗരവും പെരിങ്ങര പഞ്ചായത്തും ഉൾപ്പെടുന്ന പ്രദേശങ്ങളിലൂടെയാണ് കായികതാരങ്ങൾ നടന്നുപോയത്. വഴിയരികിൽ ഇവർക്ക് ആവേശം വിതറാൻ കായിക പ്രേമികളും ഉണ്ടായിരുന്നു. മൂന്നു വിഭാഗങ്ങളിലായി ആയിരുന്നു മത്സരം. 17 വയസ്സിന് താഴെ, 17നും 50നും ഇടയിലുള്ളവർ, 50ന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ളവർ എന്നിങ്ങനെ യായിരുന്നു ക്രമീകരണം. സ്ത്രീകൾക്കും പുരുഷന്മാർക്കും പ്രത്യേകം മത്സരം ഉണ്ടായിരുന്നു. വിജയികൾ (50 വയസ്സിനു മുകളിൽ): പ്രസന്നൻ, പി.എസ്. കോമളം. 17-50 വിഭാഗം: ഷെറിൻ, ശ്രുതി, 17 വയസ്സിനു താഴെ: സി.എച്ച്.എസ്.ഗൗതം, ആഗ്നസ്. ഡ്രീം റൺ വിഭാഗം: മുഹമ്മദ് നൗഫൽ, ശലഭദ്രീം റൺ തിരുവല്ല പബ്ലിക് സ്റ്റേഡിയത്തിൽ ഡിവൈ എസ്പി ഫ്ലാഗ് ഓഫ് ചെയ്തു.



വിവിധ സംഘടനകളുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ തിരുവല്ലയിൽ നടന്ന മിനി മാരത്തൺ